



Valores Nutricionais

Spedini Trattoria Expressa

Saladas

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

SALADA CAESER GRANDE		
Porção de 250 g Unidade Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	166 kcal = 697 kJ	8
Carboidratos	3 g	1
Proteínas	22 g	29
Gorduras Totais	7,2 g	13
Gordura Saturadas	1,5 g	7
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2 g	8
Sódio	449 mg	19

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALADA CAESER PEQUENA		
Porção de 130 g Unidade pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	98 kcal = 412 kJ	5
Carboidratos	1,5 g	0
Proteínas	13 g	17
Gorduras Totais	4,3 g	8
Gordura Saturadas	0,9 g	4
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0,8 g	3
Sódio	266 mg	11

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALADA DE ATUM		
Porção de 485 g Unidade Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	342 kcal = 1436 kJ	17
Carboidratos	20 g	7
Proteínas	33 g	44
Gorduras Totais	14 g	25
Gordura Saturadas	4,5 g	20
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	5,6 g	22
Sódio	709 mg	29

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALADA DE PEITO DE PERU		
Porção de 492 g Unidade Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	336 kcal = 1411 kJ	17
Carboidratos	37 g	12
Proteínas	14 g	19
Gorduras Totais	14 g	25
Gordura Saturadas	5,7 g	26
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	6,4 g	25
Sódio	1045 mg	43

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALADA PREMIUM GRANDE		
Porção de 250 g Unidade Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	248 kcal = 1042 kJ	12
Carboidratos	12 g	4
Proteínas	13 g	17
Gorduras Totais	16 g	29
Gordura Saturadas	7,5 g	34
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	3,9 g	16
Sódio	267 mg	11

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALADA PREMIUM PEQUENA		
Porção de 120 g Unidade Pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	123 kcal = 517 kJ	6
Carboidratos	6 g	2
Proteínas	6,5 g	9
Gorduras Totais	8 g	14
Gordura Saturadas	3,7 g	17
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1,8 g	7
Sódio	132 mg	5

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALADA SPEDINI GRANDE		
Porção de 160 g Unidade Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	30 kcal = 126 kJ	0
Carboidratos	5,5 g	2
Proteínas	1,5 g	2
Gorduras Totais	0	0
Gordura Saturadas	0	0
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,4 g	10
Sódio	11 mg	0

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALADA SPEDINI PEQUENA		
Porção de 70 g Unidade Pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	12 kcal = 50 kJ	0
Carboidratos	2 g	1
Proteínas	0,7 g	1
Gorduras Totais	0	0
Gordura Saturadas	0	0
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0,9 g	4
Sódio	5,2 mg	0

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Saladas

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

SALADA ROMANA GRANDE		
Porção de 170 g Unidade Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	27 kcal = 113 kJ	0
Carboidratos	4,8 g	2
Proteínas	1,5 g	2
Gorduras Totais	0	0
Gordura Saturadas	0	0
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,2 g	9
Sódio	11 mg	0

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALADA ROMANA PEQUENA		
Porção de 120g Unidade Pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	20 kcal = 84 kJ	0
Carboidratos	3,7 g	1
Proteínas	1 g	1
Gorduras Totais	0,1 g	0
Gordura Saturadas	0	0
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1,7 g	7
Sódio	6,5 mg	0

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

INSALATA DI FILETTO		
Porção de 310 g Unidade Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	150 kcal = 630 kJ	7
Carboidratos	5,3 g	2
Proteínas	15 g	20
Gorduras Totais	7,3 g	13
Gordura Saturadas	2,2 g	10
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1,8 g	7
Sódio	767 g	32

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CARPACCIO INSALATA		
Porção 315 g Unidade Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	609 kcal = 2558 kJ	30
Carboidratos	5,4 g	2
Proteínas	24 g	32
Gorduras Totais	54 g	98
Gordura Saturadas	9 g	41
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1 g	0
Sódio	1983 mg	81

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALMÃO À SPEDINI		
Porção de 523 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	405 Kcal = 1701 kJ	20
Carboidratos	20 g	7
Proteínas	44 g	59
Gorduras Totais	16 g	29
Gordura Saturadas	2,5 g	11
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	3,8 g	15
Sódio	1325 mg	55

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Acompanhamentos de Salada

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

MOLHO ITALIANO		
Porção de 50 ml Salada Pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	238 kcal = 1000 kJ	12
Carboidratos	1,5 g	0
Proteínas	0	0
Gorduras Totais	26 g	47
Gordura Saturadas	3,6 g	16
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	491 mg	20

(*) % Vabres Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO ITALIANO		
Porção de 100 ml Salada Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	477 kcal = 2003 kJ	24
Carboidratos	3,2 g	1
Proteínas	0	0
Gorduras Totais	51 g	93
Gordura Saturadas	7,2 g	33
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	984 mg	41

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO ROSÉ		
Porção de 50 ml Salada Pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	75 kcal = 315 kJ	4
Carboidratos	9,1 g	3
Proteínas	0	0
Gorduras Totais	4,3 g	8
Gordura Saturadas	0,4 g	0
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	333 mg	14

(*) % Vabres Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO ROSÉ		
Porção de 100 ml Salada Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	151 kcal = 634 kJ	7
Carboidratos	18 g	6
Proteínas	0	0
Gorduras Totais	8,6 g	16
Gordura Saturadas	0,8 g	4
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	667 mg	28

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO DE QUEIJO		
Porção de 50 ml Salada Pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	65 kcal = 273 kJ	0
Carboidratos	1,9 g	1
Proteínas	4,2 g	6
Gorduras Totais	4,5 g	8
Gordura Saturadas	4 g	18
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	121 mg	5

(*) % Vabres Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO DE QUEIJO		
Porção de 100 ml Salada Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	133 kcal = 559 kJ	7
Carboidratos	3,8 g	1
Proteínas	8,6 g	11
Gorduras Totais	9,2 g	17
Gordura Saturadas	8,2 g	37
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	244 mg	10

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO DE MARACUJÁ		
Porção de 50 ml Salada Pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	83 kcal = 349 kJ	4
Carboidratos	8,8 g	3
Proteínas	0	0
Gorduras Totais	5,3 g	10
Gordura Saturadas	2,2 g	10
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	137 mg	6

(*) % Vabres Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO DE MARACUJÁ		
Porção de 100 ml Salada Grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	160 kcal = 672 kJ	8
Carboidratos	16 g	5
Proteínas	0	0
Gorduras Totais	11 g	20
Gordura Saturadas	4,5 g	20
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	274 mg	11

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Acompanhamentos de Salada

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

CHESTER		
Porção de 40 g Salada grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	60 kcal = 252 kJ	3
Carboidratos	2,2 g	0
Proteínas	4,8 g	6
Gorduras Totais	3,6 g	6
Gordura Saturadas	1 g	4
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	550 mg	23

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CHAMPIGNON		
Porção de 40 g Salada grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	10 kcal = 42 kJ	0
Carboidratos	3 g	1
Proteínas	0,7 g	1
Gorduras Totais	0	0
Gordura Saturadas	0	0
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0,6 g	2
Sódio	245 mg	10

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CROUTONS		
Porção de 10 g Salada grande (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	39 kcal = 164 kJ	2
Carboidratos	8 g	3
Proteínas	1,1 g	1
Gorduras Totais	0	0
Gordura Saturadas	0	0
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	81 mg	3

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CHESTER		
Porção de 20 g Salada pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	30 kcal = 126 kJ	1
Carboidratos	1,1 g	0
Proteínas	2,4 g	3
Gorduras Totais	1,8 g	3
Gordura Saturadas	0,5 g	2
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	3
Sódio	275 mg	11

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CHAMPIGNON		
Porção de 20 g Salada pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	5 kcal = 21 kJ	0
Carboidratos	1,5 g	0
Proteínas	0	0
Gorduras Totais	0	0
Gordura Saturadas	0	0
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	122 mg	5

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CROUTONS		
Porção de 5 g Salada pequena (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	19 kcal = 80 kJ	1
Carboidratos	4 g	1
Proteínas	0	0
Gorduras Totais	0	0
Gordura Saturadas	0	0
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	40 mg	2

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Massas

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

PENNE		
Porção de 200g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	476 kcal = 1999 kJ	24
Carboidratos	71 g	24
Proteínas	12 g	16
Gorduras Totais	16 g	29
Gordura Saturadas	2,3 g	10
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	364 mg	15

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

TALHARIM		
Porção de 200g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	476 kcal = 1999 kJ	24
Carboidratos	71 g	24
Proteínas	12 g	16
Gorduras Totais	16 g	29
Gordura Saturadas	2,3 g	10
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	364 mg	15

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SPAGUETTI		
Porção de 200g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	476 kcal = 1999 kJ	24
Carboidratos	71 g	24
Proteínas	12 g	16
Gorduras Totais	16 g	29
Gordura Saturadas	2,3 g	10
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	364 mg	15

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PICOLLO DE NHOQUE		
porção de 210 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	324 kcal = 1361 kJ	16
Carboidratos	39 g	13
Proteínas	12 g	16
Gorduras Totais	13 g	24
Gordura Saturadas	6,2 g	28
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,8 g	11
Sódio	997 mg	41

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PICOLLO MASSA SIMPLES**		
** OPÇÃO DE TALHARIM, PENNE OU SPAGHETTI		
Porção de 180 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	366 kcal = 1537 kJ	18
Carboidratos	43 g	14
Proteínas	14 g	19
Gorduras Totais	15 g	27
Gordura Saturadas	6,9 g	31
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1,2 g	5
Sódio	583 mg	24

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Massas Especiais

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

NHOQUE		
Porção de 300g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	421 kcal = 1768 kJ	21
Carboidratos	66 g	22
Proteínas	9,8 g	13
Gorduras Totais	13 g	24
Gordura Saturadas	6,9 g	31
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	3,3 g	13
Sódio	1214 mg	51

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

RONDELLI DE CHESTER E QUEIJO		
Porção de 230 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	568 kcal = 2386 kJ	28
Carboidratos	52 g	17
Proteínas	36 g	48
Gorduras Totais	24 g	44
Gordura Saturadas	12 g	54
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	3,4 g	14
Sódio	829 mg	34

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CONCHIGLIONE DE REQUEIJÃO		
Porção de 160 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	451 kcal = 1894 kJ	22
Carboidratos	26 g	9
Proteínas	21 g	28
Gorduras Totais	29 g	53
Gordura Saturadas	14 g	64
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	1582 mg	66

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CAPELLETTI VERDE		
Porção de 250 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	438 kcal = 1840 kJ	22
Carboidratos	41 g	14
Proteínas	30 g	40
Gorduras Totais	17 g	31
Gordura Saturadas	9,7 g	44
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,6 g	10
Sódio	1039 mg	43

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CAPELLETTI BRANCO		
Porção de 250 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	543 kcal = 2281 kJ	27
Carboidratos	41 g	14
Proteínas	40 g	53
Gorduras Totais	24 g	44
Gordura Saturadas	8,7 g	39
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	4,4 g	17
Sódio	1111 mg	46

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

RAVIOLI VERDE		
Porção 250 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	604 kcal = 2537 kJ	30
Carboidratos	34 g	11
Proteínas	69 g	92
Gorduras Totais	21 g	38
Gordura Saturadas	8,9 g	40
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	4,6 g	18
Sódio	864 mg	36

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

RAVIOLI BRANCO		
Porção de 250 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	560 kcal = 2352 kJ	28
Carboidratos	22 g	7
Proteínas	61 g	81
Gorduras Totais	25 g	45
Gordura Saturadas	9,2 g	42
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	4,4 g	18
Sódio	1166 mg	49

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PANQUECA DE FRANGO COM REQUEIJÃO		
Porção de 190 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	396 kcal = 1663 kJ	20
Carboidratos	24 g	8
Proteínas	26 g	35
Gorduras Totais	22 g	40
Gordura Saturadas	10 g	45
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1,4 g	6
Sódio	865 mg	36

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Massas Especiais

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

PANQUECA DE CARNE		
Porção de 210 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	436 kcal = 1831 kJ	22
Carboidratos	25 g	8
Proteínas	42 g	56
Gorduras Totais	19 g	34
Gordura Saturadas	8,8 g	40
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1,6 g	6
Sódio	947 mg	39

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LASANHA QUATRO QUEIJOS		
Porção de 380 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	861 kcal = 3616 kJ	43
Carboidratos	81 g	27
Proteínas	42 g	56
Gorduras Totais	41 g	74
Gordura Saturadas	16 g	73
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	4,7 g	19
Sódio	1095 mg	46

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PANQUECA DE QUEIJO		
Porção de 170 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	450 kcal = 1890 kJ	22
Carboidratos	19 g	6
Proteínas	29 g	39
Gorduras Totais	29 g	52
Gordura Saturadas	11 g	50
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0,9 g	4
Sódio	903 mg	38

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LASANHA BOLONHESA		
Porção de 380 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	742 kcal = 3116 kJ	37
Carboidratos	64 g	21
Proteínas	42 g	56
Gorduras Totais	35 g	64
Gordura Saturadas	13 g	59
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	3,7 g	15
Sódio	1479 mg	62

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LASANHA TRADICIONAL		
Porção de 380 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	740 kcal = 3108 kJ	37
Carboidratos	79 g	26
Proteínas	39 g	52
Gorduras Totais	30 g	54
Gordura Saturadas	9,5 g	43
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	4,6 g	18
Sódio	992 mg	41

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LASANHA DE FRANGO		
Porção de 350 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	848 kcal = 3562 kJ	42
Carboidratos	95 g	31
Proteínas	48 g	64
Gorduras Totais	31 g	56
Gordura Saturadas	13 g	59
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	5,5 g	22
Sódio	857 mg	36

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LASANHA DE PEPERONI		
Porção de 350 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	791 kcal = 3322 kJ	39
Carboidratos	77 g	26
Proteínas	40 g	53
Gorduras Totais	36 g	65
Gordura Saturadas	14 g	64
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	4,4 g	18
Sódio	1061 mg	44

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Molhos e Acompanhamentos

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

MOLHO CALABRESA		
Porção 180 ml (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	215 kcal = 903 kJ	11
Carboidratos	15 g	5
Proteínas	6,2 g	8
Gorduras Totais	14 g	25
Gordura Saturadas	3,2 g	14
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,6 g	10
Sódio	763 mg	32

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO SUGO		
Porção de 180 ml (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	128 kcal = 537 kJ	6
Carboidratos	18 g	6
Proteínas	2,6 g	3
Gorduras Totais	5 g	9
Gordura Saturadas	0,5 g	2
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	3,1 g	12
Sódio	465 mg	19

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO QUATRO QUEIJOS		
Porção 180 ml (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	360 kcal = 1512 kJ	18
Carboidratos	18 g	6
Proteínas	16 g	21
Gorduras Totais	25 g	45
Gordura Saturadas	14 g	64
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	738 mg	31

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO BRANCO		
Porção de 180 ml (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	253 kcal = 1063 kJ	13
Carboidratos	19 g	6
Proteínas	6,8 g	9
Gorduras Totais	16 g	29
Gordura Saturadas	9,5 g	43
Gordura Trans	0	0
Fibra Alimentar	0	VD não estabelecido
Sódio	442 mg	18

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO FUNGHI		
Porção 180 ml (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	236 kcal = 991 kJ	12
Carboidratos	19 g	6
Proteínas	5,4 g	7
Gorduras Totais	15 g	27
Gordura Saturadas	8,9 g	40
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	3 g	12
Sódio	391 mg	16

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO BOLONHESA		
Porção 180 ml (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	309 kcal = 1298 kJ	15
Carboidratos	17 g	6
Proteínas	30 g	40
Gorduras Totais	13 g	24
Gordura Saturadas	2,4 g	11
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,8 g	11
Sódio	854 mg	36

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO ALFREDO		
Porção de 180 ml (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	600 kcal = 2520 kJ	30
Carboidratos	9,6 g	3
Proteínas	9,4 g	12
Gorduras Totais	58 g	105
Gordura Saturadas	37 g	168
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	536 mg	22

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO CARBONARA		
Porção de 180 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	355 kcal = 1491 kJ	18
Carboidratos	16 g	5
Proteínas	9,7 g	13
Gorduras Totais	25 g	45
Gordura Saturadas	13 g	59
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	1135 mg	47

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Molhos e Acompanhamentos

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

MOLHO MADEIRA		
Porção de 100 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	43 kcal = 181 kJ	0
Carboidratos	4,8 g	2
Proteínas	4 g	5
Gorduras Totais	0,9 g	2
Gordura Saturadas	0,6 g	3
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	322 mg	13

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

QUEIJO PARMESÃO		
Porção de 5 g Saladas e Massas (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	20 kcal = 84 kJ	1
Carboidratos	0	0
Proteínas	1,7 g	2
Gorduras Totais	1,4 g	2
Gordura Saturadas	0,9 g	4
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	51 mg	2

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Risotos

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

RISOTO CALABRÊS		
Porção de 417 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	572 kcal = 2402 kJ	29
Carboidratos	82 g	27
Proteínas	12 g	16
Gorduras Totais	22 g	40
Gordura Saturadas	7,6 g	34
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	4,2 g	17
Sódio	877 mg	36

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

RISOTO FUNGHI		
Porção de 417 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	626 kcal = 2629 kJ	31
Carboidratos	86 g	29
Proteínas	13 g	17
Gorduras Totais	25 g	45
Gordura Saturadas	15 g	68
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	4,8 g	19
Sódio	540 mg	22

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

RISOTO ITALIANO		
Porção de 417 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	675 kcal = 2835 kJ	34
Carboidratos	94 g	31
Proteínas	18 g	24
Gorduras Totais	25 g	45
Gordura Saturadas	6,4 g	29
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	6,2 g	26
Sódio	907 mg	38

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

RSOTO MILÂNES		
Porção de 417 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	620 kcal = 2604 kJ	31
Carboidratos	88 g	29
Proteínas	12 g	16
Gorduras Totais	24 g	44
Gordura Saturadas	14 g	64
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1,6 g	6
Sódio	885 mg	37

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Combinados

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

PENNE À SPEDINI		
Porção de 455 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	973 kcal = 4087 kJ	49
Carboidratos	97 g	32
Proteínas	54 g	72
Gorduras Totais	41 g	74
Gordura Saturadas	16 g	73
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,9 g	12
Sódio	1686 mg	70

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FILETTO À PARMEGIANA, ARROZ BRANCO E FRITAS		
Porção de 620 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1082 kcal = 4544 kJ	54
Carboidratos	132 g	44
Proteínas	51 g	68
Gorduras Totais	35 g	64
Gordura Saturadas	9,8 g	44
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	11 g	44
Sódio	1613 mg	67

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

RISOTO AO FUNGHI COM MIGNON E LEGUMES		
Porção de 830 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	909 kcal = 3818 kJ	45
Carboidratos	98 g	33
Proteínas	40 g	53
Gorduras Totais	39 g	71
Gordura Saturadas	21 g	95
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	7,9 g	32
Sódio	2401 mg	100

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

RISOTO AO MILANÊS COM MIGNON E LEGUMES		
Porção de 830 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	933 kcal = 3919 kJ	47
Carboidratos	100 g	33
Proteínas	42 g	56
Gorduras Totais	40 g	73
Gordura Saturadas	21 g	95
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	4,7 g	19
Sódio	2822 mg	117

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PANQUECA, RISOTO E FRITAS		
Porção de 830 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	1335 kcal = 5607 kJ	67
Carboidratos	152 g	51
Proteínas	49 g	65
Gorduras Totais	59 g	107
Gordura Saturadas	24 g	109
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	13 g	52
Sódio	2054 mg	85

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO, ARROZ BRANCO E FRITAS		
Porção de 502 g (01 porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	707 kcal = 2969 kJ	35
Carboidratos	99 g	33
Proteínas	39 g	52
Gorduras Totais	17 g	31
Gordura Saturadas	3,8 g	17
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	8,9 g	36
Sódio	778 mg	32

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

* Valores nutricionais referentes à média das opções de combinações possíveis para compor este prato

PICANHA, ARROZ BRANCO E FRITAS		
Porção de 532 g (01 porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	923 Kcal = 3877 kJ	46
Carboidratos	99 g	33
Proteínas	46 g	61
Gorduras Totais	38 g	69
Gordura Saturadas	14 g	64
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	8,1 g	32
Sódio	578 mg	24

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FILETTO, ARROZ BRANCO E FRITAS		
Porção de 502 g (01 porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	748 Kcal = 3142 kJ	37
Carboidratos	99 g	33
Proteínas	40 g	53
Gorduras Totais	22 g	40
Gordura Saturadas	6 g	27
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	8,1 g	32
Sódio	934 mg	39

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Carnes

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

SALMÃO		
Porção de 180 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	289 kcal = 1214 kJ	14
Carboidratos	0	0
Proteínas	36 g	48
Gorduras Totais	16 g	29
Gordura Saturadas	2,5 g	11
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	849 mg	35

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

POLLO		
Porção de 150 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	226 kcal = 949 kJ	11
Carboidratos	0,8 g	0
Proteínas	32 g	43
Gorduras Totais	10 g	18
Gordura Saturadas	2,2 g	10
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	657 mg	27

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MEDALHÃO DE MIGNON		
Porção de 180 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	180 kcal = 756 kJ	9
Carboidratos	0,8 g	0
Proteínas	20 g	27
Gorduras Totais	10 g	18
Gordura Saturadas	3,3 g	15
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	790 mg	33

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PICANHA		
Porção de 180 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	389 kcal = 1634 kJ	19
Carboidratos	0	0
Proteínas	39 g	52
Gorduras Totais	26 g	47
Gordura Saturadas	10 g	45
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	458 mg	19

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FILETTO		
Porção de 150 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	267 kcal = 1121 kJ	13
Carboidratos	0	0
Proteínas	32 g	43
Gorduras Totais	15 g	27
Gordura Saturadas	4,5 g	20
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	814 mg	34

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FILETTO À PARMEGIANA		
Porção de 320 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	568 kcal = 2386 kJ	28
Carboidratos	33 g	11
Proteínas	44 g	59
Gorduras Totais	29 g	53
Gordura Saturadas	8,2 g	37
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,7	11
Sódio	1493 mg	62

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

POLPETA TRADICIONAL		
Porção de 120 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	320 kcal = 1344 kJ	16
Carboidratos	23 g	8
Proteínas	22 g	29
Gorduras Totais	15 g	27
Gordura Saturadas	2,8 g	13
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1 g	4
Sódio	312 mg	13

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

POLPETA NAPOLITANA		
Porção de 120 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	311 kcal = 1306 kJ	15
Carboidratos	24 g	8
Proteínas	21 g	28
Gorduras Totais	14 g	25
Gordura Saturadas	3,8 g	17
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1 g	4
Sódio	375 mg	16

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Carnes

Spedini Trattoria Expressa



* Os valores das tabelas são referentes aos pratos separados. Uma vez que o cliente solicitar uma refeição "combinada", deverá realizar a soma dos pratos para encontrar o valor calórico total.

POLPETA TOMATE SECO		
Porção de 120 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	316 kcal = 1327 kJ	16
Carboidratos	24 g	8
Proteínas	20 g	27
Gorduras Totais	15 g	27
Gordura Saturadas	2,8 g	13
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1 g	4
Sódio	290 mg	12

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

POLPETA À PARMEGIANA		
Porção de 240 g (01 Porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	389 kcal = 1634 kJ	19
Carboidratos	34 g	11
Proteínas	27 g	36
Gorduras Totais	16 g	29
Gordura Saturadas	4,8 g	22
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,8 g	11
Sódio	676 mg	28

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** valores nutricionais referentes à média das opções de combinações possíveis para compor este prato.

Sopas

Spedini Trattoria Expressa

* Pratos específicos para a ação promocional de Inverno.

CREME DE MILHO NO PÃO ITALIANO		
480 g (01 porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	684 Kcal = 2873 kJ	34
Carboidratos	119 g	40
Proteínas	27 g	36
Gorduras Totais	10 g	18
Gordura Saturadas	3 g	14
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	7,5 g	30
Sódio	2314 mg	96

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CANJA NO PÃO ITALIANO		
480 g (01 porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	851 Kcal = 3574 kJ	42
Carboidratos	140 g	47
Proteínas	27 g	36
Gorduras Totais	20 g	36
Gordura Saturadas	1,8 g	8
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	6,3 g	25
Sódio	2931 mg	122

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CALDO DE VERDE NO PÃO ITALIANO		
480 g (01 porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	739 Kcal = 3104 kJ	37
Carboidratos	125 g	42
Proteínas	21 g	28
Gorduras Totais	17 g	31
Gordura Saturadas	2,2 g	24
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	7,5 g	30
Sódio	2389 mg	99

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CANJA		
300 ml (01 porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	333 Kcal = 1399 kJ	17
Carboidratos	38 g	13
Proteínas	10 g	13
Gorduras Totais	16 g	29
Gordura Saturadas	1,8 g	8
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	1,2 g	5
Sódio	1887 mg	79

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CALDO DE VERDE		
300 ml (01 porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	221 Kcal = 928 kJ	11
Carboidratos	23 g	8
Proteínas	4,6 g	6
Gorduras Totais	12 g	22
Gordura Saturadas	2,2 g	24
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,5 g	10
Sódio	1345 mg	56

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CREME DE MILHO		
300 ml (01 porção)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor Energético	166 Kcal = 697 kJ	8
Carboidratos	17 g	6
Proteínas	12 g	16
Gorduras Totais	5,5 g	10
Gordura Saturadas	3 g	14
Gordura Trans	0	VD não estabelecido
Fibra Alimentar	2,5 g	10
Sódio	1270 mg	53

(*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.